の今月のカル (65)

き組織の酸素不足を生

考えられます。

感神経を遮断する 方法が

質(発痛物質)の生成促進

痛みを生じさせる物

張は局所の血流低下を招

■プロフィル こうそがべ・よしのり 昭和54年に 岡山大学医学部卒業後、同大学麻酔科・蘇生科講師、 山労災病院麻酔科第一部長に。平成16年から現職。 日本麻酔学会専門医。日本ペインクリニック学会認 定医。現在日本麻酔学会、日本ペインクリニック学会、 日本慢性疼痛学会、国際疼痛学会などに所属

梶木病院麻酔科・ペインクリニック科の香曽我部 義則先生が、痛みの治療について説明してくれるコ 第65回は、前回紹介した「痛みの悪循環」 をすべて断ち切ることができる、 「硬膜外ブロック」 について説明します。

を介して筋肉の緊張を増 からの指令で「運動神経

します。筋肉の過度の緊

嘗させて脳に伝わり、脳

みを伝える知覚神経、

肉を収縮させる運動神

びます (図参照)。 脊髄神 リの隙間を硬膜外腔と呼

悪循環が断たれると局

血流を低下させる交

痛みは「交感神経」を興

ク治療について説明しま す。悪循環を取るには痛

る脊柱管とのほんの数ミ

雪。

の硬膜と脊髄が通ってい

増加と栄養補給がなざれ 発痛物質が洗い流されま

増加が生じ、酸素の供給

脊髓 硬膜外腔 くも膜下腔

循環」を断ち切るブロッ |獲買」です。 今回はとの「痛みの悪

前号で説明した「痔みの を興奮させます。 これが 刺激し、さらに交感神経 発痛物質は「知覚神経」を を引き起とします。との

2」を紹介します。

定に役立っています。そ 髄(せきずい)の防護と固 でいる一番外側の膜で脊

クできる「硬膜外ブロッ の方法がありますが、今 などプロックには数多く 経のみ」「交感神経単独 回は悪循環を全てプロッ 硬膜は脳と脊髄を囲ん 。「知覚神 交感神経があり、 膜に沿って薬が流れて神 神経、血管収縮を起こす 覚神経遮断、 脊柱の外へ出ます 全てが硬膜外腔を通って 応して筋肉を動かす運動 経に少しずつ浸透し、 所麻酔薬を注入すれば硬 従って、硬膜外腔に局 運動神経遮 、とれら

経は痛みを伝える知覚神 **痛みなどの刺激に反** み止めとは異なります します。一時しのぎの痛 も(プロック後でも)、 クで反応を見て、 みが軽くなり血流も改善 ける必要があります。 ックすることで症状の改 が、何回か繰り返しプロ 所麻酔薬の作用が消えて 要で、その日は入浴を避 善を図ります。 週1・2 消失することもあります れる1時間程度安静が必 クの効果を判定します。 回のプロックで痛みが 詳しくは、梶木病院な 通常は、薬の作用が切 計5回前後のブロッ 、プロッ

"痛みの悪 循 環 が絶たれれば、 ブロック治療後

も痛みが軽くなり、

血流も改善します

張緩和と局所への血流 します。結果、筋肉の緊 交感神経遮断が完成



O86(NGB) BB55