



香曾我部義則先生の今月のカルテ ⑥3

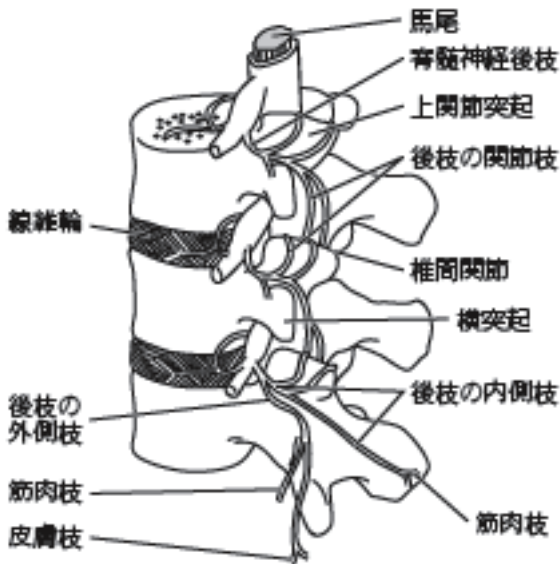
慢性痛とペインクリニック

■プロフィール こうそがべ・よしのり 昭和54年に岡山大学医学部卒業後、同大学麻酔科・蘇生科講師、岡山労災病院麻酔科第一部長に、平成16年から現職。日本麻酔学会専門医。日本ペインクリニック学会認定医。現在日本麻酔学会、日本ペインクリニック学会、日本慢性疼痛学会、国際疼痛学会などに所属

梶木病院麻酔科・ペインクリニック科の香曾我部義則先生が、痛みの治療について説明してくれるコラム。今回は腰痛の原因となり、急性発症の場合は「ぎっくり腰」として少しの動きでも突き抜けるような痛みを伴う、腰椎(ついで)椎間関節症について説明します。

腰椎椎間関節痛には椎間関節ブロック、脊(せき)髄後枝内側枝ブロックが有効

腰椎椎間関節を傷める ません。これが腰椎椎間と、腰を後ろにそらした 関節の痛みの特徴です。ときに強い痛みが出た 慢性の症状は、中高年、痛みのためにそらせ 以降に多い傾向がありま なくなります。ベッドに ます。椎間関節症は脊椎疾 移る際にも痛みが出ま 患である椎間板変性、圧 ず。背中から腰を調べる 迫骨折、分離症、脊柱管 とほとんどの場合、脊柱 狭窄症、脊椎手術後など のすくかたわらに圧痛が の随伴症状としても現れ 生じます。しかし、下肢 ますが、必ずしも関節 のしびれや脱力など特異 が硬くなる、関節の隙間 的な神経学的異常はあり が狭くなるなどの変性



「脊髄神経の左後外側面」

椎間関節を支配する神 経は図のように腰部脊髄 神経から枝分かれた脊 髄後枝内側枝という神経 です。一つの関節には上 下2カ所から神経が入り 込んでいます。従って、 一つの関節の痛みに対し ては最低2カ所のプロッ クが必要となります。 除痛のためのブロック の方法は2つ。まず痛み を発生する部位の椎間関 節に局所麻酔薬を注入す る椎間関節ブロック。こ れはレントゲンを見なが ら、関節面に針を刺入し ブロックする方法です。 もう一つは脊髄後枝内側 枝ブロックで椎間関節に 分布する手前でブロック する方法です。レントゲ とは違い、あくまで局所 の症状が主体で、足首や 足の指に症状が出ること はありません。診断基準 はなく、椎間関節プロッ クによる症状消失、緩和 が確認します。 椎間関節を支配する神 経は図のように腰部脊髄 神経から枝分かれた脊 髄後枝内側枝という神経 です。一つの関節には上 下2カ所から神経が入り 込んでいます。従って、 一つの関節の痛みに対し ては最低2カ所のプロッ クが必要となります。 除痛のためのブロック の方法は2つ。まず痛み を発生する部位の椎間関 節に局所麻酔薬を注入す る椎間関節ブロック。こ れはレントゲンを見なが ら、関節面に針を刺入し ブロックする方法です。 もう一つは脊髄後枝内側 枝ブロックで椎間関節に 分布する手前でブロック する方法です。レントゲ

と違、あくまで局所 の症状が主体で、足首や 足の指に症状が出ること はありません。診断基準 はなく、椎間関節プロッ クによる症状消失、緩和 が確認します。 椎間関節を支配する神 経は図のように腰部脊髄 神経から枝分かれた脊 髄後枝内側枝という神経 です。一つの関節には上 下2カ所から神経が入り 込んでいます。従って、 一つの関節の痛みに対し ては最低2カ所のプロッ クが必要となります。 除痛のためのブロック の方法は2つ。まず痛み を発生する部位の椎間関 節に局所麻酔薬を注入す る椎間関節ブロック。こ れはレントゲンを見なが ら、関節面に針を刺入し ブロックする方法です。 もう一つは脊髄後枝内側 枝ブロックで椎間関節に 分布する手前でブロック する方法です。レントゲ

と違、あくまで局所 の症状が主体で、足首や 足の指に症状が出ること はありません。診断基準 はなく、椎間関節プロッ クによる症状消失、緩和 が確認します。 椎間関節を支配する神 経は図のように腰部脊髄 神経から枝分かれた脊 髄後枝内側枝という神経 です。一つの関節には上 下2カ所から神経が入り 込んでいます。従って、 一つの関節の痛みに対し ては最低2カ所のプロッ クが必要となります。 除痛のためのブロック の方法は2つ。まず痛み を発生する部位の椎間関 節に局所麻酔薬を注入す る椎間関節ブロック。こ れはレントゲンを見なが ら、関節面に針を刺入し ブロックする方法です。 もう一つは脊髄後枝内側 枝ブロックで椎間関節に 分布する手前でブロック する方法です。レントゲ

詳しくは、梶木病院 ☎ 086(293)3335