

香曾我部義則先生の今月のカルテ ⑭

慢性痛とペインクリニック

痛みに対する治療として注目を集めるペインクリニックとはどのような治療を行うのか。梶木病院麻酔科・ペインクリニック科の香曾我部義則先生が分かりやすく説明してくれるこのコラム。第14回のカルテは「FBSS」についてです。

腰の手術を受けた
が痛みが無くならな
い、逆に痛みが増し
たと困っている方が
おられます。こうい
った場合をFailed

ローム・FBSS)と
いいます。FBSS
を直訳すると「失敗
した背中の手術」と
なりますが、手術ミ
スを指しませんが、
脊

「腰椎疾患手術後の痛みの治療法」

Syndrom
e (フェイルドバ
ック サージェリー
シンド

しているのでは
ありませんのでお
間違いのないよう
に。手術

柱管狭窄(せきちゆう
かんきょうさく)症
などに代表される
腰椎疾患に対して
手術を行った後
も、腰痛や下肢
の痛みが持続す
る、逆に悪化する
、一時的には改善
したが再発したと
いった状態をFBSS
といいますが、

簡単に効果が得ら
れる治療法が少な
く(難治性)、病院
や手術医とのトラ
ブルの原因とな
ることもあります
。従って手術を受
ける場合には①正
確な病名を知る②
病気の部位を知る
③手術の内容を理
解する④手術での
改善の

けですが①手術部
位が不適切②ヘル
ニアの除去が不完
全③脊柱管狭窄
の徐圧が不十分④
神経根の癒着⑤手
術部位以外のヘル
ニアの発生⑥術後
の脊柱管狭窄の発
生⑦硬膜外腔の繊
維化⑧癒着性も膜
炎⑨腰椎すべり症
⑩心理的要因の増
大などが原因が特
定できないことも
よくあります。

治療の前にレント
ゲン写真、MRIな
どによってヘルニ
アや狭窄、手術後
の傷あとの状態、
腰椎の安定性を調
べる必要があります
。治療は薬を飲む
ことが基本。消炎
鎮痛薬、抗不安薬
、抗うつ薬、抗け
いれん薬がよく使
われます。特にや
けるような痛み、
刺されるような痛
み、特徴的な神経
因性疼(こ)痛に
は抗うつ薬が効果
を示します。

次回はこの新しい
治療法について説
明します。
■メモ問い合わせ
梶木病院 ☎(293)
3355代



香曾我部義則先生

■プロフィール
こうそかべよし
のり 昭和54年
3月岡山大学医
学部卒業後、同
大学麻酔科、蘇
生科講師、岡山
労災病院麻酔科
第一部長を経て
今年4月1日から
現職。日本麻酔
学会専門医。日
本ペインクリニ
ック学会認定医
。現在日本麻酔
学会、日本慢性
疼痛学会、日本
ペインクリニック
学会、国際疼痛
学会などに所属

程度をよく聞く⑤
合併症や予後など
の説明を要する。
心因性要素でも起
りますので、納得
して手術を受ける
ことが肝心。疑問
を残さずよく相
談しましょう。
さてFBSSは手術
に起因して起こる

薬の効き目が弱い
場合①硬膜外プロ
ック