

慢性痛
急性痛

香曾我部義則先生の今月のカルテ

vol.107

ペインクリニックの現場から

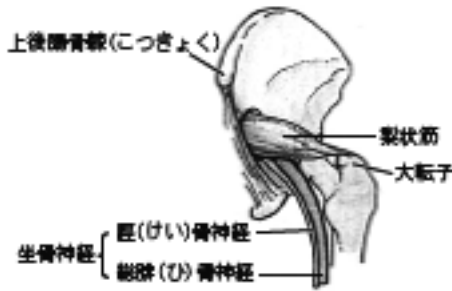
梶木病院麻酔科・ペインクリニック科の香曾我部義則先生と藤井洋泉先生が、痛みの治療や緩和についての情報を届けてくれる「ペインクリニックの現場から」。今号から、香曾我部先生が坐(ざ)骨(こつ)神(しん)経(けい)痛(いた)について話をしてくれま



■プロフィール こうそがべ・よしのり
昭和54年に岡山大学医学部卒業後、同大学麻酔科・蘇生科講師、岡山労災病院麻酔科第一部長に。平成16年から現職。日本麻酔学会指導医。日本ペインクリニック学会認定医。現在日本麻酔学会、日本ペインクリニック学会、日本慢性疼痛学会、国際疼痛学会などに所属

坐骨神経痛は病名では
ありません。坐骨神経に
由来する痛みの症候名
で、腰下肢痛の症状の一
つに過ぎません。坐骨神
経は運動神経、知覚神経、
自律神経の繊維を含む神
経で、長さ1mに及び、

人体の末梢神経の中で最
も太く長い神経です。
第4・5腰椎神経と第1
〜3仙骨神経が合わさ
り、梨状筋の下縁に収束
して、約2cm幅の厚く扁
平(へんぺい)な坐骨神経
を作ります(図)。関節枝
は股関節に、筋枝はひざ
の屈筋と下腿(たい)と足



の全ての筋に分布し、膝
から下のほとんどの皮膚
の感覚神経をつかさどり
ます。いくつにも枝分か
れしているので刺激によ
って腰からお尻、太腿の
裏側、下腿外側から後ろ、
足の外側に痛みを生じ、
原因を問わず、この部位
の痛みを坐骨神経痛と呼
びます。分布位置から、
圧迫による痛みは出やす
くなります。

糖尿病やアルコール性
の末梢神経疾患、炎症に
よる末梢神経障害(帯状
疱疹・たいじょうほうし
ん)、慢性閉塞(へいそく)
性動脈硬化症などの血管
病変、股関節および膝関
節疾患でも坐骨神経痛を
認めます。

日々の診療で最も頻度
が高い整形外科的疾患
は、腰椎(ついで)疾患で、
106参照)。
また腰部脊柱管狭窄症
の外型でも同様の根性
症状が認められます。こ
れらはレントゲン写真や
MRIなどの画像診断、
血液検査、末梢神経の神
経伝導速度や筋電図など
で、原因を見極めること
が多くなっています。

次号は、はっきりした
脊椎疾患がない、あるいは
シジリするような感覚
が生じるなどで、下肢の
運動、せき、くしゃみな
ども増強し、冷えると
痛みを強く感じます。

お答えは、梶木病院(北
区西花尻)の香曾我部先
生です。☎0866(2)9
3300105

腰、お尻、太腿裏：皮膚の感覚神経をつかさどる坐骨神経
原因を問わずこの部位に生じる痛みが坐骨神経痛