## 部義則先生の今月のカルテ

vol.118

## **ニック**の現場から

学麻酔科・蘇生科講師、 岡山労災

■プロフィル こうそがべ・よしのり 昭和 54 年に岡山大学医学部卒業後 病院麻酔科第一部長に。 平成 16 年か インクリニック学会認定医。現在日本 麻酔学会、日本ペインク リニック学会、

部症」についてです。 クリニックの現場から」。 尿先生が、痛みの治療や緩和についての情報を届けてくれる「ペイン 梶木病院麻酔科・ペインクリニック科の香管我部義則先生と藤井洋 今回は「腱(けん)・靭帯(じんたい)付着

付着部炎と呼んでいまし よって生じることから腱 す。以前は多くが炎症に 腱・靭帯付着部と言いま 帯が骨に付着する部位を たが、現在はこの部位に 筋肉と骨を接続する 骨と骨を接続する靭 され生じる障害で、テニ ス肘(ひじ)、ゴルフ肘、 ると微小な外傷が生じま す。微小な外傷が繰り返 部位が何度も引っ張られ 腱・靭帯が骨に付着する 帯付着部正」と言います。 見られる病変を「腱・靭 みが続きます。肘の外側 が出現し、前腕に放散痛 く)が起とり、慢性的に痛 こん)や拘縮(こうしゅ すと線維性の瘢痕(はん 改善しても炎症を繰り返 がしばしばさられます。 面に徐々に発症する痛み

しもスポーツに伴うもの とも呼ばれますが、必ず ジャンパー膝 (ひざ)、ダ ではありません。 ンサーの踵(かかと)など たり、痛気を握力が低下 症状は悪化し激痛が生じ 把握運動を繰り返すと

します。肘外側の有痛性 障害で、把握運動を繰り 腕骨外側上顆(か)炎を指 テニス肘…一般的に上 みが減少します。名前の の関節を曲げた状態で痛 する場合も。肘の関節を により衝気が出現し、肘 伸ばした状態で把握動作

することの方が多く、草 が、特に誘因がなく発症 通りテニスで生じます むしり、パソコン操作、 じパレエダンサーに多く 底屈させる(足関節をつ 見した痛みが生じ、足を による障害で踵後部に限 見られます。つま先立ち

返すと伸筋の起始部で線

や炎症が生じます。一度

1が引っ張られ微細外傷

上顆炎と言い、肘の内側 家事などで生じます。 ◆ゴルフ肘…上腕骨内側 ま先立ちするように引き

ばす動き、肘を曲げ重い のひらを上に向け肘を伸 手前をたたく)動作、手 物を持つような動作時に 痛みが出ます。 ルフではダフル(地面の 部に痛みが走ります。ゴ り始めに痛みが出ます。 踵がつけられないような 筋膜炎踵内側部の痛み。 難に。踵骨の足底筋膜付 強い痛みになると歩行困 立つとき、歩き始めや走 齢者に多く見られる足底 下げる)と再現されます。 **》定底筋膜炎…最近、** 

に生じやすい痛み。膝関 節部の痛みで、膝蓋(し を繰り返し運動する場合 プ、ダッシュとストップ 部の骨膜炎から痛みが生 部の圧痛が著明です。 立ちによる脛(けい)骨後 つがい) 骨直下の腱付着 ◆ジャンパー膝…ジャン ▼ダンサーの瞳…つま先 話しします。 に足底筋膜が引き伸ばざ ることは少なく、歩行中 生じます。踵骨の骨棘(と 着部の慢性的な炎症から れる事で症状が出ます。 ますが、瘠みの原因とな ゲンでしばしば認められ つきょく) 形成がレント 次回は治療についてお

3)33554 生です。 2086(29 区西花尻) の香曽我部先 お答えは、梶木病院・北

腱・靭帯が骨に付着する部分に生じる「腱・靭帯付着部症 足底筋膜炎」も最近高齢者に増えています