## 義則先生の今月のカルテ

vol.81

## **リニック**の現場から

肢痛に加え冷感、知覚障

ます。例えば、腰椎5番

の右側のヘルニアの場

台、右腰から右臀(でん)

療で軽快します。

こうそがべ・よしのり ·部長に。 平成 16 年か 日本麻酔学会指導医。日本ベ 学会、日本ペインクリニック学会、

れ笙じま。

薬の内服、

**食ではヘルニアを描出し** 

診断は、レントゲン検

ひざの横から下肢、足関 部大腿 (だいたい) 外側

には安静、

節から親指に痛み・しび

■プロフィル 昭和 54 年に岡山大学医学部卒業後 インク リニック学会 認定医。現在日本

洋泉先生が、痛みの治療や緩和についての情報を届けてくれる「ペ インクリニックの現場から」。今回は前回に続き、 ルニアの治療について話をしてくれます。 体を圧迫するため、腰下 型に分けられることを前 回説明しました。 正中型、傍正中型、 正中型は脊(せき)髄本 、脱出の仕方によって 椎椎間板 ベルニア 外側 うこう) 直腸障害などの う)症状を起こします。 る領域の片側に症状が出 迫される神経根が支配す 馬尾神経腫脹(しゅちょ 傍正中型、外側型は圧 筋力低下、膀胱 (iz みとは直接関与しません。 ニアがあったからとい で、ヘルニアの存在と痛 痛み・しびれが生じるの 迫、血流低下、炎症によ て心配不要。神経根の圧 って神経が腫れることで、 香曽我部先生がへ

場合もありますが、 性ヘルニアが認められる にくいため、MRIで行 ます。このとき無症候 ルニア治療の î 80 を飲みます。 ち、炎症を抑える鎮痛薬 を与えないよう安静を保 せること。そのため刺激

は衝みは生じにくいです が、圧迫に加え、神経の 物質が作られ、神経を刺 腫れを引き起こす化学的 ヘルニアの圧場だけで で、知覚神経 える)、運動神経(筋肉を ます。麻酔作用で痛みが を収縮させる) に作用し 動かす)、交感神経(血管 (療みを伝

梶木病院麻酔科・ペインクリニック科の香曽我部義則先生と藤井

治療は、80~90%は手 み物質が産生され続け、 り、痛みによりさらに痛 激すると痛みが強くな 痛みが増し、 同時に血流 悪循環を断つブロック治 ます。このような場合、 低下を招く悪循環が生じ 療の出番となります。 消え、 され、炎症が治まります ります。このとき神経 麻酔薬の作用は1時間く 起こす化学物質は洗い流 養が補われ、痛みを引き の血流も増し、酸素や栄 れ、血流が増し温かくな 筋肉の緊張が取

症を鎮め、腫れを引か います。治療の根本は炎 鎮痛薬、筋弛緩(しかん) セット、非ステロイド性 術を必要とせず保存的治 短期間のコル 湿布などを行 急性期 外ブロック②大腰筋筋溝 択するのは硬膜外ブロッ **夕。脊髄神経、馬尾神経** クがあります。 第一に選 ブロック③神経根ブロッ ロック方法には、①硬膜 腰下肢症状を鎮めるプ では効果が乏しい場合の クで治らないので数回の 続します。1回のブロッ 減少することで効果が持 らいですが、痛み物質が ブロックが必要です。 次回は硬膜外ブロック

ックは、硬膜の外側で局 っています。硬膜外プロ は硬膜という膜で覆われ ていて、脊柱管の中を通 所麻酔薬を注入する方法 ©(NØ®)®®55**%** 曽我部先生です。208 木病院(北区西花尻)の香 神経ブロックの話です。 との欄のお答えは、

~90%は保存的治療で軽快 まずは硬膜外ブロックを

みの悪循環が生じた場合、